

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПАЦІЄНТА**Магне В₆ драже**

Магній / піридоксину гідрохлорид

Будь ласка, уважно прочитайте цей листок-вкладиш, оскільки він містить важливу для вас інформацію.

Цей препарат відпускається без рецепта. Однак для досягнення найкращих результатів слід з обережністю приймати Магне В₆.

- Зберігайте цей листок-вкладиш. Можливо, вам доведеться його перечитати.
- Зверніться до свого фармацевта, якщо вам потрібна додаткова інформація чи порада.
- Якщо через місяць вам не стає краще або погіршується самопочуття, слід звернутися до лікаря.
- разі виникнення будь-яких побічних реакцій, включаючи будь-які можливі побічні реакції, не зазначені в цьому листку-вкладиші, зверніться до лікаря або фармацевта.

У цьому листку-вкладиші ви знайдете:

1. Що таке Магне В₆ і для чого він застосовується
2. Перед застосуванням Магне В₆
3. Як застосовувати Магне В₆
4. Можливі побічні ефекти
5. Як зберігати Магне В₆
6. Додаткова інформація

1. ЩО ТАКЕ МАГНЕ В₆ І ДЛЯ ЧОГО ВІН ЗАСТОСОВУЄТЬСЯ

Цей препарат містить магній і піридоксину гідрохлорид. Застосовується для профілактики та лікування дефіциту магнію у дорослих, підлітків та дітей віком 6-12 років.

Поєднання деяких з наступних симптомів може свідчити про дефіцит магнію:

- нервозність, дратівливість, легка тривожність, втома, незначні порушення сну,
- прояви тривоги, такі як травні спазми або порушення серцебиття (у осіб без серцевих захворювань),
- м'язові судоми, поколювання.

Вживання магнію може полегшити ці симптоми.

Якщо симптоми не покращуються після одного місяця лікування, продовжувати лікування не доцільно.

2. ПЕРЕД ЗАСТОСУВАННЯМ МАГНЕ В₆**Не приймайте Магне В₆**

- якщо у вас алергія (підвищена чутливість) до магнію лактату дигідрату, піридоксину гідрохлориду або будь-яких інших компонентів Магне В₆;
- якщо у вас тяжка ниркова недостатність (порушення функції нирок).
- якщо ви лікуєтесь леводопоєю (засіб для лікування хвороби Паркінсона).

Якщо ви маєте сумніви щодо перерахованого вище, зверніться до свого лікаря або фармацевта.

Будьте особливо обережні застосовуючи Магне В₆ у наступних випадках

- дана лікарська форма не призначена для дітей віком до 6 років і масою тіла до 20 кг;
- пацієнтам з помірною нирковою недостатністю рекомендується дотримуватися обережності, щоб уникнути ризиків, які можуть виникнути внаслідок підвищення концентрації магнію в крові;
- у разі інфекцій сечовивідних шляхів їх необхідно вилікувати перед початком лікування магнієм;
- у разі асоціації дефіциту кальцію у більшості випадків рекомендується корекція дефіциту магнію як перший захід перед початком прийому кальцію;
- якщо ви приймаєте високі дози піридоксину протягом тривалого часу (кілька місяців або років), може виникнути ураження чутливих нервів. Симптоми включають: оніміння та порушення рівноваги, тремор у кінцівках та утруднення координації (поступова прогресуюча сенсорна атаксія). Загалом, після припинення прийому ефекти є оборотними.

Якщо у вас є додаткові запитання, зверніться до лікаря або фармацевта.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами

Будь ласка, повідомте свого лікаря або фармацевта, якщо ви приймаєте або нещодавно приймали будь-які інші ліки, включаючи ті, що відпускаються без рецепта.

Зокрема, повідомте лікаря або фармацевта, якщо ви приймаєте:

- леводопу (лікарський засіб для лікування хвороби Паркінсона). Слід уникати одночасного застосування з леводопою, оскільки дія леводопи інгібується, коли її застосування не супроводжується прийомом інгібіторів периферичної допа-декарбоксилази. Слід уникати прийому піридоксину в будь-яких кількостях, якщо прийом леводопи не поєднується з прийомом інгібіторів допа-декарбоксилази
- ліки, що містять фосфатні або кальцієві солі, оскільки вони пригнічують всмоктування магнію в кишечнику
- тетрацикліни (ліки для лікування інфекцій). Ліки, що містять магній, залізо або фтор знижують абсорбцію тетрациклінів. Тому їх рекомендується приймати принаймні з 3-годинним інтервалом між прийомом тетрациклінів
- препарати, що застосовуються для лікування інфекцій: аміноглікозиди, оскільки вони прискорюють виведення магнію, тетрациклін, неоміцин, еритроміцин, левоміцетин, сульфаміди, циклосерин, оскільки вони викликають інактивацію вітаміну В₆, ізоніазид, оскільки його прийом збільшує потребу у вітаміні В₆
- серцеві глікозиди, такі як дигоксин, оскільки магній змінює їх всмоктування,
- калійзберігаючі діуретики, оскільки вони збільшують кількість магнію в крові,
- циклоспорин А (лікарський засіб, що застосовується при трансплантації органів), оскільки він прискорює виведення магнію;
- ліки для лікування раку: вітамін В₆ знижує активність альтретаміну, цисплатина збільшує виведення магнію,
- гідралазин, ліки для зниження артеріального тиску, оскільки він підвищує потребу у вітаміні В₆
- пеніциламін та оральні контрацептиви, які можуть підвищити потребу у вітаміні В₆,
- препарати для лікування судом: фенобарбітал і фенітоїн, оскільки вітамін В₆ знижує концентрацію цих ліків у крові.

Вагітність і годування груддю

Зверніться за порадою до свого лікаря або фармацевта, перш ніж приймати будь-які ліки.

Перед прийомом препарату під час вагітності необхідно обов'язково проконсультуватись з лікарем.

Якщо під час застосування цього препарату ви дізнаєтесь, що ви вагітні, проконсультуйтеся зі своїм лікарем, бо він може допомогти вам вирішити, чи потрібно продовжувати лікування.

Кожна з діючих речовин препарату окремо (і магній і вітамін В₆) вважаються сумісними з годуванням груддю. Через обмежені дані про максимальну добову дозу вітаміну В₆, що вводиться під час годування груддю, жінкам, які годують груддю, рекомендується призначати максимальну дозу 20 мг вітаміну В₆ на добу.

Керування транспортними засобами та механізмами

Магне В₆ не впливає на здатність керувати автомобілем та іншими механізмами.

Важлива інформація про деякі компоненти Магне В₆

Магне В₆ містить цукор. Якщо лікар сказав вам, що у вас непереносимість деяких цукрів, проконсультуйтеся з лікарем, перш ніж приймати цей лікарський засіб.

3. ЯК ПРИЙМАТИ МАГНЕ В₆

Дорослі: звичайна доза становить від 6 до 8 драже Магне В₆ на добу, розділених на 2-3 прийоми, які приймаються під час їди.

Діти віком від 6 до 12 років (маса тіла понад 20 кг) та підлітки: звичайна доза становить від 4 до 6 драже Магне В₆ на добу, розділених на 2-3 прийоми під час їди.

Дітям до 6 років рекомендуються інші концентрації та лікарські форми, відповідні віку.

Спосіб і тривалість прийому

Драже слід ковтати цілими, запиваючи склянкою води.

Звичайна тривалість лікування становить один місяць. Якщо симптоми не покращуються після одного місяця лікування, продовжувати лікування не доцільно.

Якщо ви прийняли більшу дозу Магне В₆, ніж слід

Пероральне передозування магнієм зазвичай не супроводжується токсичними реакціями, якщо нирки функціонують нормально. Однак при нирковій недостатності може виникнути отруєння магнієм.

Якщо ви прийняли більше рекомендованої дози, можуть виникнути такі симптоми: низький артеріальний тиск, нудота, блювота, почервоніння обличчя та горла, спрага, пригнічення центральної нервової системи (сонливість, сплутаність свідомості), м'язова слабкість, зниження рефлексів, зміни ЕКГ, пригнічення дихання, серцеві аритмії, кома, зупинка серця і параліч дихання, анурія.

Лікування передозування Магне В₆ складається з регідратації та форсованого діурезу. При нирковій недостатності необхідний гемодіаліз або перитонеальний діаліз.

Якщо ви забули прийняти Магне В₆

Не приймайте подвійну дозу, щоб компенсувати забуту.

Якщо у вас виникли додаткові запитання щодо застосування цього препарату, зверніться до свого лікаря або фармацевта.

4. МОЖЛИВІ ПОБІЧНІ ЕФЕКТИ

Як і всі лікарські засоби, Магне В₆ може викликати побічні ефекти, хоча вони виникають не у всіх пацієнтів.

Можливі побічні реакції перераховано нижче:

- поодинокі випадки діареї та болю в животі;
- шкірні реакції;
- поодинокі випадки алергічних реакцій.

Якщо будь-який з побічних ефектів стає серйозним, або якщо ви помітили будь-які побічні ефекти, не зазначені в цьому листку-вкладиші, будь ласка, повідомте свого лікаря або фармацевта.

5. ЯК ЗБЕРІГАТИ МАГНЕ В₆

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Зберігати при температурі нижче 30°C в оригінальній упаковці.

Не застосовуйте Магне В₆ після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці після терміну придатності. Дата закінчення терміну дії означає останній день вказаного місяця.

Не викидайте ліки у стічні води чи побутові відходи. Запитайте свого фармацевта, як утилізувати ліки, які більше не потрібні. Ці заходи допоможуть захистити навколишнє середовище.

6. ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Що містить Магне В₆

- Діючі речовини: магній і піридоксину гідрохлорид. Одне драже містить 470 мг магнію лактату дигідрату (загальний вміст елементарного магнію в одній таблетці становить 48 мг) і 5 мг піридоксину гідрохлориду (вітамін В₆).

- Допоміжні речовини: ядро - цукор, каолін, гуміарабік, карбопол 934, тальк, магнію стеарат; *шар покриття* - гуміарабік, цукор, діоксид титану (E171), тальк, карнаубський віск.

Як виглядає Магне В₆ та вміст упаковки

Магне В₆ виробляється у формі овальних, білих, глянцевих і гладких драже.

Коробка 5 блістерів PVC/Al по 10 драже в кожному

Коробка з 3 блістерів з PVC/Al по 20 драже в кожному

Власник реєстраційного посвідчення

ТОВ «Opella Healthcare Romania»

вул. Гара Герестреу, № 4, будівля Б, 9 поверх

Сектор 2, Бухарест

Румунія

Виробник

Sanofi Winthrop Industrie

1 rue de la Vierge, Ambarès i Lagrave

F-33565 Carbon-White, Cedex,

Франція

Opella Healthcare Hungary K.F.T.

Lévai u. 5, 2112 Верешедьхаз, Угорщина

Для отримання будь-якої інформації про цей лікарський засіб, будь ласка, зв'яжіться з власником реєстраційного посвідчення:

ТОВ «Opella Healthcare Romania»

Телефон: 021 317 31 36

Востаннє цю брошуру переглядали в липні 2021 року.

Корисна інформація та поради щодо правильного застосування цього препарату

Магній є мінеральним елементом, який природним чином присутній у всіх клітинах людського організму; регулює, зокрема, нервові функції і м'язове скорочення.

Надходження необхідного організму магнію забезпечується збалансованим харчуванням. Дефіцит магнію може виникнути, коли дієта незбалансована, наприклад, у разі дуже обмежувальних дієт або

в певних ситуаціях, таких як інтенсивні фізичні навантаження, період зростання, стрес, лікування певними лікарськими засобами (наприклад, діуретиками).

Дефіцит магнію призводить до підвищення збудливості нервових і м'язових клітин, що призводить до неприємних проявів, таких як: транзиторна слабкість, тремор, м'язові судоми, нервозність. Супутнє виникнення деяких з цих проявів може свідчити про дефіцит магнію. Тому ваш лікар може призначити або фармацевт може порекомендувати вам ліки, що містять магній. Якщо стан не зникає після лікування магнієм, вам слід проконсультуватися з лікарем.

фірмовий логотип Sanofi