



Comunicat de presă
București, 15 aprilie 2016

Relația diabet zaharat – ateroscleroză, dezbătută la Conferința Anuală de Aterotromboză alături de aproximativ 2.000 de specialiști

- ***Diabetul zaharat, factor de risc major pentru dezvoltarea bolilor cardiovasculare și accelerator al procesului de ateroscleroză***
- ***Două treimi din decesele survenite la bolnavii cu diabet zaharat tip 2 au drept cauză afectarea cardiovasculară****

Astăzi are loc la Hotel Crowne Plaza București cea de **16-a ediție a Conferinței Anuale de Aterotromboză**, cel mai mare eveniment științific național dedicat acestei patologii. În cadrul conferinței de anul acesta se va dezbate tema **„Ateroscleroza și diabetul zaharat”**, într-o colaborare interdisciplinară între Societatea Română de Cardiologie, Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice și Academia de Științe Medicale, secția de Medicină Internă. Evenimentul este susținut și anul acesta de partenerul tradițional, Grupul Sanofi-Zentiva.

Evenimentul va reuni **aproximativ 2.000 de specialiști din întreaga țară și de peste hotare**, cardiologi, diabetologi, interniști, neurologi, pediatri, diabetologi, nefrologi și medici de familie. Accesibilitatea internațională la educație medicală va fi asigurată **prin transmisie live online**, estimându-se un număr de vizitatori unici de peste 1.000 de specialiști.

Coordonatorii științifici ai evenimentului sunt **Prof. Dr. Eduard Apetrei**, Membru al Academiei de Științe Medicale și al Societății Române de Cardiologie, și **Prof. Dr. Nicolae Hâncu**, Membru de Onoare al Academiei Române, Președinte de Onoare al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice.

”România continuă să se afle pe harta țărilor cu mortalitate ridicată de cauză cardiovasculară, respectiv circa 60% din mortalitatea generală este încă produsă de bolile vasculare. Aterogeneza este un proces dinamic, în care intervin **multipli factori de risc**, printre care și diabetul zaharat. Ceea ce ne propunem la această conferință este să creștem accesul la **noutățile** din domeniu și la actualizările ghidurilor din practica medicală pentru cât mai mulți colegi. Este un cadru științific în care transferul de expertiză se va face prin intermediul a **12 conferințe, 3 prezentări de cazuri și 3 dezbateri libere** care cercetează relația dintre apariția, dezvoltarea și regresia aterosclerozei și aterotrombozei și factorii majori de risc (cum ar fi diabetul zaharat, hipertensiunea arterială, dislipidemiile, obezitatea)” – **Prof. Dr. Eduard Apetrei**.



Diabetul zaharat este un factor de risc major pentru dezvoltarea bolilor cardiovasculare și accelerează evoluția procesului de ateroscleroză. Pacienții cu diabet zaharat de tip 2 au în număr **de două ori mai mare** afectare coronariană, iar mortalitatea prin cardiopatie ischemică și accident vascular cerebral este **de 2-4 ori mai mare** față de persoanele fără diabet zaharat. Aproximativ **două treimi** din decesele survenite la bolnavii cu diabet zaharat tip 2 au drept cauză afectarea cardiovasculară*.

”În ultimii ani, strategiile de gestionare ale diabetului zaharat s-au mutat de la tratamentul hiperglicemiei la **tratamentul multifactorial**, prin identificarea și tratarea factorilor de risc cardiovascular. Tocmai de aceea este binevenită **abordarea interdisciplinară**. De mulți ani, între cardiologi și diabetologi s-a consolidat o alianță virtuală bazată pe multitudinea cazurilor de pacienți cu nevoi din ambele arii de expertiză, alianță ce se reflectă și în extinsa agendă științifică de azi.” – **Prof. Dr. Nicolae Hâncu**.

Un alt subiect important dezbătut în cadrul conferinței este **prevenirea evenimentelor aterotrombotice**. ”Deși riscul dezvoltării aterotrombozei este determinat de elemente precum predispoziția genetică sau vârsta și **stilul de viață are o influență mare**. Prevenirea evenimentelor aterotrombotice și reducerea riscului cardiovascular pot fi realizate prin **controlul factorilor de risc**: renunțarea la fumat, adoptarea unui stil alimentar echilibrat și menținerea unui nivel optim de greutate, disciplină în practicarea de exerciții fizice. Desigur că sunt importante și controlul tensiunii arteriale și al diabetului zaharat, printr-un tratament medicamentos corect” – **Dr. Gabriel Tatu-Chițoiu**, Președintele Societății Române de Cardiologie.

Alte teme abordate în cadrul evenimentului vor fi: ateroscleroza subclinică (diagnostic și prevenție), tratamentul pacienților cu localizări multiple ale aterosclerozei, diagnosticul și tratamentul dislipidemieii familiale, locul inhibitorilor de PCSK9 în tratamentul dislipidemiilor.

”Catalizatorul inovației în medicină este accesul continuu la educație științifică. Iar Sanofi, respectându-și angajamentul de companie farmaceutică inovatoare, are responsabilitatea de a susține astfel de manifestări, care aduc într-un cadru interdisciplinar noutățile și provocările medicinei de azi. Pentru că inovația în industria farmaceutică nu se rezumă doar la eliberarea unui medicament pe piață, ci include investiții continue în cercetare și dezvoltare, în educație, în creșterea accesului la soluții sau manifestări cu impact în îmbunătățirea vieții pacienților.” – **Dr. Eduard Prisăcariu**, Director Medical Sanofi România.

*** Referințe:**

- Yusuf S, Hawken S, Ounpuu S, Dans T, Avezum A, Lanas F, et al. Effect of potentially modifiable risk factors associated with myocardial infarction in 52 countries (the INTERHEART study): case-control study. Lancet 2004;364(9438):937-52.

Despre aterotromboză

Ateroscleroza este o afecțiune care se dezvoltă în timp prin depunerea de lipide (LDL colesterol) în pereții arterelor însoțită de multiple modificări dintre care inflamația are un rol important, consecința fiind apariția plăcilor de aterom. Acestea reprezintă cauza rigidizării pereților și îngustării lumenului arterelor (arterele coronare, carotide, periferice). Fisurarea sau ruperea unei astfel de plăci poate duce la formarea unui cheag de sânge, cu îngustarea sau chiar blocarea rapidă a vasului respectiv, cu apariția,



în funcție de localizare, a infarctului miocardic, accidentului vascular cerebral, trombozei periferice sau morții subite.

Despre diabetul zaharat

Diabetul zaharat este o boală cronică, ce poate fi prezentă sub două forme: diabet zaharat tip 1, boală autoimună în care scade până la dispariție producerea de insulină (hormonul care reglează concentrația de glucoză din sânge) în pancreas și diabet zaharat tip 2, boală metabolică care se produce prin implicarea a doua procese: capacitatea redusă a organismului de a răspunde la propria insulină și o producție deficitară de insulină. Ambele tipuri de diabet sunt caracterizate prin creșterea concentrației de glucoză în sânge (hiperglicemie). În timp, hiperglicemia necontrolată determină complicații microvasculare și macrovasculare. Complicațiile microvasculare afectează vasele mici de sânge de la nivelul ochilor (retinopatie), rinichilor (nefropatie) și nervilor (neuropatie). Complicațiile macrovasculare, care afectează vasele mari de sânge, includ infarctul de miocard, accidentul vascular cerebral și boala vasculară periferică. Incidența globală a diabetului crește cu un ritm alarmant, peste 415 milioane de oameni din întreaga lume suferind în prezent de această boală, conform Federației Internaționale a Diabetului. **Conform datelor din buletinul informativ al Ministerului Sănătății, peste 900.000 de români suferă de diabet zaharat, dintre care 34.000 sunt cazuri nou diagnosticate.**

Despre Sanofi

Sanofi, lider mondial în producția de medicamente, descoperă, dezvoltă și distribuie soluții terapeutice pentru a îmbunătăți viața tuturor oamenilor. Sanofi deține atuuri importante în domeniul sănătății și se bazează pe 7 platforme de creștere: soluții pentru diabet, vaccinuri de uz uman, produse inovatoare, boli rare, produse fără prescripție medicală, piețe emergente și sănătatea animalelor. Sanofi este cotată la bursele de valori din Paris (EURONEXT: SAN) și New York (NYSE: SNY).

Despre Zentiva, o companie Sanofi

Zentiva este parte a Grupului Sanofi începând din 2009. Portofoliul de produse al companiei acoperă o gamă largă de arii terapeutice, însă se concentrează asupra bolilor cardiovasculare, afecțiunilor inflamatorii, durerii, infecțiilor și bolilor sistemului nervos central, precum și asupra bolilor gastrointestinale și urologice.

Persoane de contact:

Raluca Coman – Communication Specialist Sanofi Romania - 0744.688.529; raluca.coman@sanofi.com

Irina Pătru – Account Manager Free Communication - 0752.111.725; irina.patru@freecomm.ro