

**ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПАЦІЄНТА**

**Магне В<sub>6</sub> 100 мг/ 10 мг розчин для перорального прийому**  
Магній / піридоксину гідрохлорид

**Будь ласка, уважно прочитайте цей листок-вкладиш, оскільки він містить важливу інформацію для пацієнта.**

Цей препарат відпускається без рецепта. Однак необхідно приймати Магне В<sub>6</sub> з обережністю, щоб отримати найкращі результати.

- Зберігайте цей листок-вкладиш. Можливо, вам доведеться ще раз перечитати.
- Зверніться до свого фармацевта, якщо вам потрібна додаткова інформація чи порада.
- Якщо через місяць вам не стає краще або погіршується самопочуття, слід звернутися до лікаря.
- У разі виникнення будь-яких побічних реакцій, включаючи будь-які можливі побічні реакції, не зазначені в цьому листку-вкладиші, зверніться до лікаря або фармацевта.

**У цьому листку-вкладиші ви знайдете:**

1. Що таке Магне В<sub>6</sub> і для чого він застосовується
2. Що потрібно знати, перш ніж приймати Магне В<sub>6</sub>
3. Як приймати Магне В<sub>6</sub>
4. Можливі побічні реакції
5. Як зберігати Магне В<sub>6</sub>
6. Додаткова інформація

**1. ЩО ТАКЕ МАГНЕ В<sub>6</sub> І ДЛЯ ЧОГО ЗАСТОСОВУЄТЬСЯ**

Цей препарат містить магній і піридоксину гідрохлорид. Він показаний для профілактики та лікування дефіциту магнію.

Поєднання деяких з наступних симптомів може свідчити про дефіцит магнію:

- нервозність, дратівливість, легка тривожність, втома, незначні порушення сну,
- прояви тривоги, такі як травні спазми або прискорене серцебиття (у осіб без серцевих захворювань),
- м'язові судоми, поколювання.

Вживання магнію може полегшити ці симптоми.

Якщо симптоми не покращуються після одного місяця лікування, продовжувати лікування не варто.

**2. ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ, ПЕРШ НІЖ ПРИЙМАТИ МАГНЕ В<sub>6</sub>****Не приймайте Магне В<sub>6</sub>**

- якщо у вас алергія (підвищена чутливість) до магнію лактату дигідрату, магнію підоляту, піридоксину гідрохлориду або будь-яких інших компонентів Магне В<sub>6</sub>;
- якщо у вас тяжка ниркова недостатність (порушення функції нирок);
- якщо ви лікуєтесь леводопою (засіб для лікування хвороби Паркінсона);

Якщо ви маєте сумніви щодо перерахованого вище, зверніться до свого лікаря або фармацевта.

### **Будьте особливо обережні з Магне В6**

- дана лікарська форма не призначена для немовлят (віком до 1 року і масою тіла до 10 кг);
- пацієнтам з помірною нирковою недостатністю рекомендується дотримуватися обережності, щоб уникнути ризиків, які можуть виникнути внаслідок підвищення концентрації магнію в крові;
- у разі інфекцій сечовивідних шляхів їх необхідно вилікувати перед початком лікування магнієм;
- у разі асоціації дефіциту кальцію у більшості випадків рекомендується корекція дефіциту магнію як перший захід перед початком прийому кальцію;
- якщо ви приймаєте високі дози піридоксину протягом тривалого періоду часу (кілька місяців або років), у вас може виникнути ураження чутливих нервів. Симптоми включають: оніміння та порушення рівноваги, тремор у кінцівках та поступову прогресуючу сенсорну атаксію (утруднення координації). Загалом, реакції є оборотними після відміни препарату.

Якщо у вас є додаткові запитання, зверніться до лікаря або фармацевта.

### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами**

Будь ласка, повідомте свого лікаря або фармацевта, якщо ви приймаєте або нещодавно приймали будь-які інші ліки, включаючи ті, що відпускаються без рецепта.

Зокрема, повідомте лікаря або фармацевта, якщо ви приймаєте:

- леводопу (лікарський засіб для лікування хвороби Паркінсона). Слід уникати одночасного застосування з леводопою, оскільки дія леводопи інгібується, коли її застосування не супроводжується прийомом інгібіторів периферичної допа-декарбоксілази. Слід уникати прийому піридоксину в будь-яких кількостях, якщо прийом леводопи не поєднується з прийомом інгібіторів допа-декарбоксілази;
- ліки, що містять фосфатні або кальцієві солі, оскільки вони пригнічують всмоктування магнію в кишечнику;
- тетрацикліни (ліки для лікування інфекцій). Ліки, що містять магній, залізо або фтор знижують абсорбцію тетрациклінів. Тому їх рекомендується приймати принаймні з 3-годинним інтервалом між прийомом тетрациклінів;
- препарати, що застосовуються для лікування інфекцій: аміноглікозиди, оскільки вони прискорюють виведення магнію, тетрациклін, неоміцин, еритроміцин, левоміцетин, сульфаміди, циклосерин, оскільки вони викликають інактивацію вітаміну В6, ізоніазид, оскільки його прийом збільшує потребу у вітаміні В6
- дигоксин, оскільки магній порушує його всмоктування;
- циклоспорин А (лікарський засіб, що застосовується при трансплантації органів), оскільки він прискорює виведення магнію;
- пеніциламін та оральні контрацептиви, які можуть підвищити потребу у вітаміні В6;
- калійзберігаючі діуретики, оскільки вони збільшують кількість магнію в крові;
- ліки для лікування раку: вітамін В6 знижує активність альтретаміну, цисплатин прискорює виведення магнію;
- ліки для лікування судом: фенобарбітал і фенітоїн, оскільки вітамін В6 зменшують рівень цих ліків у крові.

### **Вагітність і годування груддю**

Проконсультуйтеся зі своїм лікарем або фармацевтом, перш ніж приймати будь-які ліки.

Перед прийомом препарату під час вагітності необхідно обов'язково проконсультуватися з лікарем.

Якщо під час застосування цього препарату ви дізнаєтеся, що ви вагітні, проконсультуйтеся зі своїм лікарем, бо він може допомогти вам вирішити, чи потрібно продовжувати лікування.

Кожна з діючих речовин препарату окремо (і магній і вітамін В<sub>6</sub>) вважаються сумісними з годуванням груддю. Через обмежені дані про максимальну добову дозу вітаміну В<sub>6</sub>, що вводиться під час годування груддю, жінкам, які годують груддю, рекомендується призначати максимальну дозу 20 мг вітаміну В<sub>6</sub> на добу.

#### **Керування транспортними засобами та механізмами**

Магне В<sub>6</sub> не впливає на здатність керувати автотранспортом або працювати з іншими механізмами.

#### **Важлива інформація про деякі компоненти Магне В<sub>6</sub>**

Цей препарат містить 15 мг метабісульфіту натрію (E223). Рідко може викликати тяжкі реакції гіперчутливості та бронхоспазм.

### **3. ЯК ПРИЙМАТИ МАГНЕ В<sub>6</sub>**

Завжди приймайте Магне В<sub>6</sub> точно так, як сказав вам лікар. Проконсультуйтеся зі своїм лікарем або фармацевтом, якщо ви маєте сумніви щодо прийому препарату.

*Дорослі та підлітки:* 3–4 ампули Магне В<sub>6</sub> на добу, розділені на 2–3 прийоми, приймають під час їди.

*Діти віком від 1 року (понад 10 кг маси тіла):* 1-4 ампули Магне В<sub>6</sub> на добу, розподілені на 2-3 прийоми, під час їди.

#### *Спосіб і тривалість прийому*

Вміст флаконів розвести в половині склянки води.

Якщо симптоми не покращуються після одного місяця лікування, продовження лікування не є доцільним.

#### **Якщо ви прийняли більшу дозу Магне В<sub>6</sub>, ніж слід**

Пероральне передозування магнієм зазвичай не супроводжується токсичними реакціями, якщо нирки функціонують нормально. Однак при нирковій недостатності може виникнути отруєння магнієм.

Якщо ви прийняли більше рекомендованої дози, можуть виникнути такі симптоми: низький артеріальний тиск, нудота, блювання, транзиторне почервоніння обличчя та горла, спрага, пригнічення центральної нервової системи (сонливість, сплутаність свідомості), м'язова слабкість, зниження рефлексів, зміни ЕКГ, пригнічення дихання, серцеві аритмії, кома, зупинка серця і параліч дихання, анурія.

Лікування передозування Магне В<sub>6</sub> складається з регідратації та форсованого діурезу. При нирковій недостатності необхідний гемодіаліз або перитонеальний діаліз.

#### **Якщо ви забули прийняти Магне В<sub>6</sub>**

Не приймайте подвійну дозу, щоб компенсувати забуту.

Якщо у вас виникли додаткові запитання щодо застосування цього препарату, зверніться до свого лікаря або фармацевта.

### **4. МОЖЛИВІ ПОБІЧНІ РЕАКЦІЇ**

Як і всі лікарські засоби, Магне В<sub>6</sub> може викликати побічні реакції, хоча вони виникають не у всіх пацієнтів.

Можливі побічні реакції перераховано нижче:

- поодинокі випадки діареї та болю в животі;
- шкірні реакції;
- поодинокі випадки алергічних реакцій.

Якщо будь-який з побічних ефектів стає серйозним, або якщо ви помітили будь-які побічні реакції, не зазначені в цьому листку-вкладиші, будь ласка, повідомте свого лікаря або фармацевта.

## **5. ЯК ЗБЕРІГАТИ МАГНЕ В<sub>6</sub>**

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Зберігати при температурі нижче 25°C в оригінальній упаковці.

Не застосовуйте Магне В<sub>6</sub> після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці після терміну придатності. Дата закінчення терміну дії означає останній день вказаного місяця.

Не викидайте ліки у стічні води чи побутові відходи. Запитайте свого фармацевта, як утилізувати ліки, які більше не потрібні. Ці заходи допоможуть захистити навколишнє середовище.

## **6. ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ**

### **Що містить Магне В<sub>6</sub>**

- Діючі речовини: магній і піридоксину гідрохлорид. Один флакон (10 мл перорального розчину) містить 186 мг магнію лактату дигідрату, 936 мг магнію підолату (загальний вміст елементарного магнію в одному флаконі становить 100 мг) і 10 мг піридоксину гідрохлориду (вітамін В<sub>6</sub>).
- допоміжні речовини: натрію метабісульфіт (E223), сахарин натрію, ароматизатор карамельно-вишневий (1545), вода очищена.

### **Як виглядає Магне В<sub>6</sub> та вміст упаковки**

Магне В<sub>6</sub> представлений у вигляді прозорого розчину коричневого кольору з ароматом карамелі та упакований у коробки по 10 ампул по 10 мл розчину для перорального прийому.

### **Власник реєстраційного посвідчення**

ТОВ «Opella Healthcare Romania»

Вулиця Гара Герастрау, № 4, корпус Б, 9 поверх

Сектор 2, Бухарест

Румунія

### **Виробник**

COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE

Place Lucien Auvert, 77020 Melun, Франція

Для отримання будь-якої інформації про цей лікарський засіб, будь ласка, зв'яжіться з власником реєстраційного посвідчення:

**ТОВ «Opella Healthcare Romania»**

Телефон: 021 317 31 36

**Цей листок-вкладиш був затверджений у липні 2021 року.**

### **Корисна інформація та поради щодо правильного застосування цього препарату**

Магній є мінеральним елементом, який природним чином присутній у всіх клітинах людського організму; регулює, зокрема, нервові функції і м'язове скорочення.

Надходження необхідного організму магнію забезпечується збалансованим харчуванням. Дефіцит магнію може виникнути, коли дієта незбалансована, наприклад, у разі дуже обмежувальних дієт або в певних ситуаціях, таких як інтенсивні фізичні навантаження, період зростання, стрес, лікування певними лікарськими засобами (наприклад, діуретиками).

При дефіциті магнію підвищується збудливість нервових і м'язових клітин, що призводить до неприємних проявів, таких як слабкість, тремор, м'язові судоми, нервозність. Супутнє виникнення деяких з цих проявів може свідчити про дефіцит магнію. Тому ваш лікар може призначити або фармацевт може порекомендувати вам ліки, що містять магній. Якщо стан не зникає після лікування магнієм, вам слід проконсультуватися з лікарем.

{ фірмовий логотип Sanofi }